



مرکز آموزشی درمانی شهدا تبریز

## آگاهی های عمومی در مورد قالب گچی



کمیته آموزش به بیمار و خانواده

تهیه: یونس حسینی، کارشناس پرستاری

زیر نظر: آقای دکتر امین مرادی (متخصص ارتوپدی)

تابستان 1402



منابع:

برونر و سودارث، پرستاری داخلی - جراحی ارتوپدی 2023

آدرس: تبریز - گلشهر - بلوار گلستان - بیمارستان  
شهدا

Tell:041-33893315-17

+ زمانی که پزشک اجازه دهد، راه بروید و حتما  
از واکر یا چوب زیر بغل (طبق نظر پزشک  
معالج) استفاده کنید.

**آموزش های عمومی برای همه قالب های گچی:**

- + در مورد نحوه حمام کردن با گچ ، از پزشک یا  
پرستار خود سوال کنید.
- + موقع حمام گچ را خشک نگه دارید.
- + اگر گچ خیس شده باشد با سشوار زود خشک  
نمایید.

**مددجوی محترم در صورت بروز موارد زیر به**

**اورژانس بیمارستان شهدا مراجعه کنید:**

- + درد و تورم شدید
- + احساس سوزش، گزگز، بی حسی ، تغییر رنگ )  
سفیدی یا کبودی شدید ) اندام.
- + خروج ترشحات چرکی همراه با بوی بد از اندام  
دارای گچ یا آتل.

آرزوی ما، سلامتی و تندرستی خانواده هاست

ناحیه ، محدوده حرکت دست را از پزشک یاد بگیرید.

### آموزش های قالب گچی اندام تحتانی:

+ در صورتی که پای شما گچ گرفته شده تا زمانی که پزشک اجازه نداده نباید روی آن راه بروید.

+ حداقل تا 48 ساعت پای گچ گیری شده را تا حد ممکن از سطح قلب بالاتر قرار دهید (بوسیله گذاشتن بالش زیر اندام می توانید این کار را انجام دهید)



• انگشتان دست یا پای شما که گچ گیری شده است ، باید همان حس و رنگ اندام سالم طرف مقابل را داشته باشد که گچ ندارد.

• اگر انگشتان شما سفید، بی رنگ، کبود و یا بی حس می باشند باید به دکتر یا درمانگاه مراجعه کنید.

### آموزش های قالب گچی ناحیه دست:

• تا حد امکان انگشتان خود را تکان دهید.  
• از شانه و آرنج خود تا حد امکان استفاده کرده و آنها را حرکت دهید.  
• گچ بلند ناحیه دست :

• دست خود را درون یک آتل مناسب قرار داده، از گردن آویزان کنید.

• حداقل تا 48 ساعت پس از گچ گیری، دست را بالاتر از سطح قلب قرار دهید.

• برای جلوگیری از خشکی شانه چندین بار در روز دست خود را بالای سر ببرید و پایین بیاورید.

• در صورت شکستگی استخوان بازو و گچ گیری این

### آگاهی های عمومی در مورد قالب گچی

• گچ را خشک و تمیز نگه دارید.

• اگر گچ معمولی دارید، 24 تا 48 ساعت فرصت لازم است تا کاملا خشک شود.

• پس از گچ گیری، حداقل تا 48 ساعت باید اندام را در سطحی بالاتر از سطح قلب قرار دهید.

این کار از تورم عضو جلوگیری می کند )

• در مورد گچ های فایبرگلاس گچ تا یک ساعت خشک خواهد شد.

• قبل از خشک شدن هیچ فشار و ضربه ای نباید به قالب گچی وارد شود.

• برای خاراندن پوست هیچ وسیله ای را وارد گچ نکنید. در صورتی که پزشک اجازه دهد، می

توانید برای کاهش خارش زیر گچ از کمپرس یخ روی گچ استفاده کنید. از باد سرد سشوار نیز می

توان برای خنک کردن موضع استفاده کرد.

• مراقب نوک انگشتان و ناخن های خود باشید.

ناخن ها و انگشتان شما باید صورتی و گرم باشد.